



(全国社会福祉協議会のマークです。)

社協だより

平成25年5月

第131号

編集・発行 社会福祉法人 川本町社会福祉協議会 (☎ 72-0104)



満10年になりました!



「男の簡単料理教室」



発表会メニュー：さばの竜田揚げスティック・磯香和え・オクラと梅肉の肉巻き・卵豆腐のお吸い物・黒糖まんじゅう

随時、参加者募集中!

3月12日(火)、「男の簡単料理教室」発表会を川本西公民館を会場に、3地区合同(川本・西・北)で開催しました。食生活改善推進協議会の皆様のおかげで、日に日にプロ?の道へと上達しています。「ちったあ、むずかしい物をつくらうや」「はあ、終わったあや」と、やる気満々。マイ包丁持参の方もおられます。自宅では、なかなか腕を振るうことはないとのこと。
25年度は、是非家族の方にもプロ?なみの腕を振るって頂ければよりいっそう意欲がわくのではないでしょうか。

この社協だよりは、共同募金の配分金で発行しています。

予算について

基本方針

社会福祉協議会は、住民主体を旨とする地域福祉推進の中核的な組織として、深刻な生活課題や社会的孤立などの新たな地域福祉の課題に向き合い、地域のあらゆる生活課題を受け止め、相談・支援や解決につなげ、誰もが安心して暮らすことができる地域に根差した福祉のまちづくりに取り組みます。

昨今の住民が求める社会福祉協議会に対するニーズは、年々、高度化・多様化してきており、より質の高いサービスの提供が求められています。そのような中、社会福祉法では福祉サービスを利用者本位の制度に改めるとともに、地域福祉計画の策定等を内容とした「総合的な地域福祉の推進」を制度改革の大きな目標として掲げています。とともに「地域における社会福祉（地域福祉）の推進を図ること」が明記されています。

そのことを踏まえ、25年度においても「川本町地域福祉計画」（川本町策定）に沿った「川本町社会福祉協議会地域福祉活動・社協強化計画（以下「川本町社会福祉協議会地域福祉活動計画」）（平成22年9月策定）に基づき、きめ細やかな福祉サービスの提供に努めてまいります。

また、川本町社会福祉協議会は、「川本町第5次総合計画」及び「川本町地域包括支援センター」の計画により、地域福祉社会の構築に向けての主導的な役割が求められており、その柱の一つが利用者本位の福祉サービスの適切な利用支援です。特に、判断能力の不十分な方が福祉サービスの利用や日常的な事柄（預貯金の引き出しや支払い等）を行える場合の支援については、日常生活自立支援事業の周知・定着も必要ですが、民生児童委員・福祉活動協力員などのサポートによる地域の取り組みも大切です。

昨今、ミニデイサービスや給食サービスなどの取り組みを通して地域住民のボランティアに対する関心が高まる中で、このような活動や団体を積極的に支援し、介護予防や生活・子育て支援につなげてまいります。

いづれにしても、平成25年度は、社会福祉協議会の存在意義をより高めるため、各種サービスの品質向上を図るとともに、昨年同様、広報活動等強力に進めることにより、利用支援を図ってまいります。

重点目標及び主な事業内容

- (一) 地域福祉活動への住民参加の促進
 - ① 小地域福祉活動の推進
 - ・人材の養成（福祉講演会の開催、老人クラブ活動等）
 - ・活動拠点の確保（すこやかセンター、悠湯プラザの活用）
 - ・社協としての支援体制（定期的な見守り活動等）
 - ② ボランティア基盤の強化
 - ・ボランティアセンターの基盤強化（ボランティア団体との連絡調整・研修会等）
 - ③ 福祉教育の推進
 - ・学校及び地域における福祉教育の推進・連携
 - ④ 当事者の会の組織化・支援活動の推進
 - ・ひとり暮らしの会等
- (二) 地域福祉関係機関・団体とのネットワーク化と連携と協働体制
 - ・地域福祉関係機関・団体間のネットワーク体制の確立
- (三) 総合相談、情報提供体制及びサービス利用者支援体制の整備
 - ① 総合相談・情報提供体制の整備
 - ・社協における各種相談窓口（心配ごと相談等）
 - ・他機関・団体が行う法律相談（無料相談）等の情報提供
 - ・3ヶ月に1回程度の「社協だより」の発行
 - ② 福祉サービス利用者支援体制の整備
 - ・日常生活自立支援事業（福祉サービスの利用援助、日常的な金銭管理、書類等の預かりサービス）
 - ③ 福祉サービスの質の向上
 - ・研修会等への積極的な参加
 - ・個人情報保護
- (四) 在宅福祉サービスの開発・推進機能の強化
 - ① 介護予防受託事業
 - ・給食サービス事業（調理…川本ボランティアふれあいの会）
 - ・配食…川本ボランティア会
 - ② 介護予防教室（介護講習会、転倒骨折予防教室等）
 - ③ 高齢者食生活改善事業（単料理教室・男の料理教室）

平成25年度 川本町社会福祉協議会

事業計画並びに

- ① 介護予防生活支援事業（介護予防拠点施設悠湯プラザ通所）
 - ・ふれあいサロン（ミニデイサービス）
 - ・家族介護者リフレッシュ事業
- ② 生活支援事業
 - ・福祉用具の貸与（ベッド、車いす等）
 - ・見守り安心ネットワーク（年5回の一斉訪問等）
 - ・生活福祉資金貸付事務取扱
 - ・生活資金、葬儀資金等の貸し付け事業
- ③ 障がい者福祉支援の推進
 - ・歳末配分事業の実施
 - ・川本町障がい者福祉協会への活動支援
- (五) 児童健全育成
 - ① 子育て支援の推進
 - ・社協子ども祭り（仮称）の開催
 - ・小学校入学祝い品贈呈
 - ② 子育てサポートセンター受託事業
 - ・施設の開放（在宅児家庭の遊び場、小学生の居場所等）
 - ・体験活動の開催（在宅児家庭の親子活動、小学生のキッズクラブ等）
 - ・情報提供（子育てに関する情報の提供）
- (六) 団体事務局等
 - ・川本町民生児童委員協議会事務局
 - ・川本町老人クラブ連合会事務局
 - ・川本町人材センター事務局
 - ・川本町ボランティア会事務局
 - ・島根県共同募金会川本町共同募金委員会
 - ・日本赤十字社島根県支部川本町分区分
 - ・ヘルプひまわり会への活動支援
- (七) 川本町社会福祉協議会の発展強化
 - ・理事会、評議員会の開催
 - ・会員制度の充実
 - ・サービス評価と情報開示の推進
 - ・財政基盤の強化

社協会計 予算

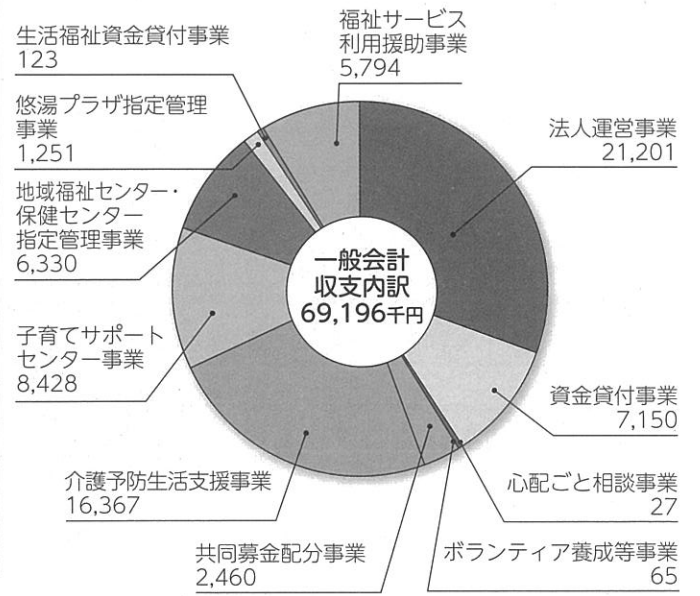
| | | |
|-------|----------|----------|
| 収支予算額 | 一般会計 | 69,196千円 |
| | 収益事業特別会計 | 1,251千円 |

一般会計収支内訳

| 科目 | 予算額 | 説明 |
|-----------------------|--------|---------------------|
| 法人運営事業 | 21,201 | 各種会議、リース料、電話代他 |
| 資金貸付事業 | 7,150 | 生活資金、葬儀資金、高額療養費 |
| 心配ごと相談事業 | 27 | 心配ごと相談所運営費他 |
| ボランティア養成等事業 | 65 | 研修会等諸費用 |
| 共同募金配分事業 | 2,460 | 社会福祉事業、歳末配分金他 |
| 介護予防生活支援事業 | 16,367 | 悠湯プラザ通所事業、配食サービス事業他 |
| 子育てサポートセンター事業 | 8,428 | 体験活動、居場所事業他 |
| 地域福祉センター・保健センター指定管理事業 | 6,330 | 各種保守料、電気代他 |
| 悠湯プラザ指定管理事業 | 1,251 | 各種保守料、電気代他 |
| 生活福祉資金貸付事業 | 123 | 貸付事務費 |
| 福祉サービス利用援助事業 | 5,794 | 日常生活自立支援事業諸経費 |
| 合計 | 69,196 | |

収益事業特別会計収支内訳

| 科目 | 予算額 | 説明 |
|----------|-------|--------|
| 葬儀用品販売事業 | 1,251 | 葬儀用品販売 |
| 合計 | 1,251 | |



平成25年度

社会福祉協議会

* 転倒骨折予防事業 * (おとぎ館プール使用) 13:00 ~

5月～10月(6ヶ月間)
西・三島・三大字・因原
<内容> 健康チェック、水中での筋力アップトレーニング



水中は体が軽くて動きやすい～!!



* 男の簡単料理教室 * 10:00 ~

年9回(3月は発表会)
会場:すこやかセンター(川本)
西公民館(西)
北公民館(北)
栄養士による献立、指導
食生活改善推進協議会の指導



腕前はプロ級です。是非、味見を…。

* 体力づくり事業 * 10:00 ~

すこやかセンター(送迎有)
月2回(第1・3月曜日):
長原・矢谷・芋畑・弓市
<内容> 健康チェック、体力測定、体操指導、脳トレ



楽しく体を動かすと自然に笑顔が生まれます。

* ひとり暮らしの会 * 10:00 ~

毎月第2月曜日 すこやかセンター
<内容> 講話、茶話会、入湯など



福祉施設の説明です。いずれは行く道?いや!いや!わが家で元気に…。

* きっかけづくり事業 * (ミニデイサービス未開催地区)

年2回(7月、11月)
会場:各自治会(自治会館、集会所)
目的:ミニデイサービス未開催地区を対象に、地区の自治会館・集会所に出向き、健康チェック・茶話会・会食等を通して閉じこもり予防を図り、ミニデイサービスの開催につなげていく。

が行う介護予防事業

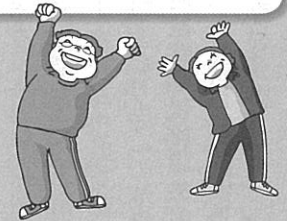
* 悠湯プラザ通所事業 *

月1回程度(町内31自治会)

<内容> 健康チェック、体重測定(身長年1回)、体操など
専門職による講義、実技(年4回)、弥山荘入湯

<サークル活動>

- 書道教室(毎月第2・4木曜日)
- 古布の会(毎週水曜日)
- 健康体操道場(毎週金曜日)
- 手工芸教室(毎月第2・3火曜日)
- パソコン教室(毎週火曜日)
- 五七五の会(毎月第1金曜日)



専門職による講座:社会医療法人「仁寿会」
両足上げて～!!両腕上げて～!!バランスとれていますか?



出前講座:川本警察署
振り込めサギに「大切なお金を取られないで」

* ミニデイサービス *

各自治会(自治会館・集会所)

| 週 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|------|-----|------|-------|------------|
| 1 | | | 中倉 | | 田窪親和 |
| 2 | 三原 | | 西三大字 | 本町・元町 | 久座仁・多田 |
| 3 | | 市井原 | 笹畑 | 木路原 | 南佐木1日向(隔月) |
| 4 | 八幡双葉 | 谷湯谷 | 三島三俣 | | |

<内容>

- 健康チェック、体操、レクリエーションなど
- 専門職による講義、実技(年4回)
- 各地区独自の実施(花見、入湯、料理教室等)



三原地区:出前講座(三原駐在所)
「皆さん、不信な電話はかかりませんか?」



三島地区:レクリエーション(歌)
「ひばりの声が館内に響きます」



谷地区:料理教室
「塩分・糖分は控え目に～!!」

悠湯プラザに国際交流の風が吹く!

～ALTI ミシヤさんとの交流～

今年1月末から、外国語指導助手 (ALTI) ・ミリセント・マリオン・シュナーブル (愛称・ミシヤ) さんと一緒に、毎週木曜日、湯谷の介護予防拠点施設「悠湯プラザ」へ出かけています。通所の方とゲームをしたり、お話をしたりと楽しいひと時を過ごします。言葉の壁は多少あるものの、異国の文化がお互いに見えかくれしています。

「好きな食べ物は何?」「雪は降るの?」「お茶を飲みに来てね」等々。一生懸命話したり聞いたりする瞳の奥は輝いています。

ゲームをして負けたある日のこと「Better Luck next time!」「次はうまくいくよ!」と声をかけてくれました。英語の勉強になりつつ相手を思いやる言葉に感動しました。「はい」「ありがとう」「すみません」素直な彼女の口から出る日本語は、耳に優しく感じます。

町のどこかで彼女を見かけたら声をかけてあげてください。接するほどに親しみが生まれるはず



楽しく介護予防

「がんばるくんゲーム大会」

3月14日(木)、平成24年度第2回「がんばるくんゲーム大会」を開催しました。介護予防が、ゆかいに楽しくできるなんていいことですね。「足やら肩が痛いけえ、やれん」「へただけえ、やれん」といろんな「やれん」が出ていますが、いざ大会になると足腰の痛みは何処へやら。知らず知らずに動いています。勢い余つて的外れ。これも愛嬌ですね。今年度も計画をしています。5人1組でご参加ください。(但し、合計年齢25歳以上です。)



日常生活自立支援事業をご存じですか?

●ご利用できる方●

福祉サービスなどをご自分の判断で利用するのが困難な方、及び日常生活に不安のある方 (認知症高齢者・知的障がい・精神障がいのある方)

次のようなことでお困りではないですか?

お金のやりくりが自信がない

- 日常生活に必要な預貯金の出し入れをして欲しい
- 水道やガス代等の支払いをして欲しい
- 年金の振込みを確認して欲しい

福祉サービスの利用について相談したい

- 福祉サービスや利用料の支払い手続きをして欲しい

そんな時は!

① 相談受付

川本町社会福祉協議会にお問い合わせください。

② 訪問・調査

専門員がご自宅など訪問し、具体的な相談にのります。
※秘密を守ります。

③ 契約書・支援計画の作成

専門員が、まず、あなたが困っていることや不安に思っていることなどを聞きます。そして、どういってお手伝いをしたらよいかをあなたと一緒に考えて、具体的な計画を作ります。

④ 契約締結

ご本人、川本町社会福祉協議会、島根県社会福祉協議会の三者で契約を結びます。

⑤ サービスの開始

契約が結ばれると、あなたの近くに住んでいる生活支援員が支援計画にそって、ご本人の日常生活のお手伝いをするようになります。

～子育てサロン事業～ ひだまりサロン

毎月テーマを変えて、楽しく交流できる場所を提供します。

ひだまりサロンは、子育て中の親・子育てに関わる祖父母や地域の方のための交流の場所です。皆さんで、育児について語り合いませんか?
(民生児童委員・主任児童委員・ボランティアスタッフの皆さんが見守り活動をされます。)



4月28日の様子
「バルーンアートを楽しもう!」

赤ちゃんコーナーもあるよ!
遊びに来てね!

場所: すこやかセンター
開設時間: 午前10時～12時
毎月1回最終日曜日に開設

(次回予告)
5月26日(日)「おりがみで動物園をつくろう!」
6月30日(日)「2000ピースの積み木で遊ぼう!」

新年度がスタートしました!!



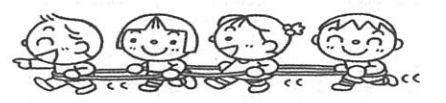
いいお顔の広場

在宅児家庭の方を対象に、運動・工作・クッキング等…地域のボランティアさんと一緒に楽しく体験できるイベントをいっぱい用意しています。ひとつひとつの出会いを大切にしながら、楽しく子育てができるお手伝いのできたらいいなと思っていますので、いいお顔の広場へ気軽に遊びに来てください。お待ちしております!



♪子どもの居場所♪

♪すこやかセンター2階を、子ども達が放課後、自由に立ち寄れる安全・安心な場所として開放しています。
♪地域のボランティアさんのご協力により、子ども達の見守り活動を行っています。



☆キッズ☆クラブ☆

★小学生を対象にした、工作・運動・英語・クッキング等の体験活動を行っています。
★講師の先生に教えて頂きながら「自分で何でもできるようになる!」を最終目標に取り組んでいます。

キッズ☆アート
自然物を使い、道具の安全な使い方や創造力を養います。



講師
樋口 千代子先生(前期)
横田 初幸先生(後期)

キッズ☆イングリッシュ
アメリカの文化を教えなくてもいいながら、英語に親しみ異文化交流を楽しみます。



講師(ALT)
ケイティ・マックベイ先生
ミシャ・シュナーブル先生

キッズ☆トレーニング
基礎体力向上と身体のバランスを整えます。



講師
宇山 民代先生

キッズ☆キッチン
簡単な調理が一人でもできる力を身につけられます。



講師
三上 公子先生
川本町食生活改善推進協議会 会員の皆様

避難訓練を実施しました

3月6日(水)、すこやかセンターにて、栄養指導室から火災発生という設定で、通報避難訓練を実施しました。

夕方の実施ということで、放課後居場所の子ども達がたくさん利用しており、事前通告しない上での訓練で、警報ベルの音にびっくりした様子でしたが、誘導に従って、全員スムーズに屋外避難しました。今後も定期的にこのような訓練を行い、安全管理を徹底してまいります。



子ども用車いすの贈呈を受けました!

従来からの車いすの一時貸出を行っていましたが、子ども用の車いすが無く、心配をしておりましたところ、高野山真言宗青年教師会のご厚意により、子ども用車いすの贈呈を受けました。

このご厚意により、一時的にお貸しすることができますので、お困りの際は本会までご相談ください。



福祉活動協力員さん紹介

各自治会におきまして、協力員さんの交代がありましたのでご紹介いたします。4月30日(火)に開催した協力員会議において、新しい協力員さんに委嘱状が交付されました。皆さんにはご苦勞をおかけしますが、ご協力をお願い致します。
又、退任された協力員さんには、永い間ご苦勞様でした。

平成25年4月現在

| 地区名 | 協力員名 | 地区名 | 協力員名 |
|-----|-------|-----|-------|
| 木路原 | 石田カズエ | 上因原 | 畑 みどり |
| 日の出 | 山田 芳子 | 下因原 | 横田 幸江 |
| 上新町 | 坂根 勝 | 日向 | 渡辺 博子 |
| 上新町 | 上田 義視 | 多田 | 岡本 勝美 |
| 中新町 | 前本 朝子 | 久座仁 | 白須 隆恵 |
| 元町 | 榎平留美子 | 谷戸 | 大久保博子 |
| 本町 | 三宅 眞弓 | 三島 | 青木 梅香 |
| 天神町 | 三宅 昇 | 笹畑 | 小林 正子 |
| 双葉 | 奥田 幸登 | 西 | 小倉喜代美 |
| 上谷 | 中場富美英 | 八幡 | 天野 香 |
| 下谷 | 山藤 安人 | 三原 | 小西はる子 |
| 芋畑 | 上田 勝司 | 田窪 | 藤原 君枝 |
| 矢谷 | 安田 幸喜 | 南佐木 | 市原 有美 |
| 長原 | 福谷 善彦 | 親和 | 福田 和美 |
| 市井原 | 宮谷 和子 | 湯谷 | 伊藤 規子 |
| 中倉 | 治郎田 幸 | 三俣 | 小笠原幸子 |
| | | 三大字 | 伊東 尚男 |

は、平成25年度から新たに交代された方です。

赤十字の講習を受けましょう

どんなところでもすぐに役立つ講習会を行っています。

「健康生活支援講習」：自分自身の健康増進・介護予防などの知識と技術、地域での支援活動及び日常生活における介護の知識と技術など

「救急法」：手当の基本、心肺蘇生法（AEDの使用方）法）、傷や骨折などの手当、包帯法（三角巾）など

「幼児安全法」：子どもの看病の仕方、子どもの事故防止と救命・応急手当など

「水上安全法」：水の事故防止、水と生活、泳ぎの基本、救命・応急手当などについて

「災害時高齢者生活支援講習」：被災した高齢者の避難所生活に焦点をあてた、知識や支援技術など

※講習会は無料です。（テキスト代が必要な場合があります。）皆さんから拠出して頂いた社資で事業が展開されます。

※自治会や学校、職場などで講習会の開催をご希望の方はご相談ください。

★お問い合わせ・お申込みは：

日本赤十字社島根県支部川本町分区分

☎72-0104（川本町社会福祉協議会内）

心配ごと相談所の開設日について

どこに相談してよいかわからない、誰にも言えない悩みなど気軽に相談ください。

（次回相談日）

○7月11日（木） ○9月12日（木） ○10月10日（木）

場 所：すこやかセンター内研修室

開設時間：午後1時～4時

退任・採用職員のお知らせ

◎退任

平成25年3月31日付で次の者が退職しました。

谷口 真巳

（子育てサポートセンター 保育士）

◎採用

平成25年4月1日付で、新たに次の者を職員として採用しましたので、今後ともよろしく願います。

中島 のどか

（子育てサポートセンター 保育士）



4月から、子育てサポートセンターに勤務となりました、中島のどかです。

木路原に住んでおり、近所の皆さんに見守られながら1才の息子の子育てを頑張っています。

子育てサポートセンターでは、在宅児家庭・小学生の活動支援を担当しますが、子育て中の保護者の皆さんや地域の方々への声を聴きながら、私自身成長していきたいと思っています。

どうぞよろしく願います。

ありがとう
ございました

香典返し御寄付

（平成二十五年三月～四月まで）

| | | |
|-----|----|-----|
| 川下 | 日向 | カズエ |
| 谷戸 | 上坂 | 二三男 |
| 三原 | 三宅 | 信弘 |
| 南佐木 | 榎 | 清則 |
| 川本 | 谷口 | 英雄 |
| 川本 | 西田 | 壽美 |
| 川本 | 幡川 | 賢治 |
| 川本 | 福間 | 敏幸 |
| 川本 | 坂根 | 健史 |
| 馬野原 | 伊藤 | 多嘉枝 |
| 川本 | 遠藤 | 修司 |
| 川本 | 森山 | 正 |

篤志の御寄付

（平成二十五年三月～四月まで）

御芳名
名 様